

Mikronährstoffe in der Sportmedizin und Orthopädie

Prof. Dr. Karsten Knobloch (Hrsg.), Klinik für Plastische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Medizinische Hochschule Hannover

UNI-MED Science, 1. Auflage 2012, 112 Seiten, 29 Abb., Hardcover, ISBN 978-3-8374-1365-6, Euro 29,80



Die gezielte Nahrungsergänzung im Rahmen der orthomolekularen Medizin spielt in mehreren Bereichen der Medizin eine zunehmend wichtige Rolle. Sowohl in der Leistungsphysiologie als auch in der Sportorthopädie, den beiden klassischen Disziplinen der deutschen Sportmedizin, finden Mikronährstoffe zunehmend Beachtung, sowohl aus der Perspektive der Forschung als auch in der sportpraktischen Anwendung.

Dieses Buch soll dem Leser einen aktuellen Überblick über die verfügbaren experimentellen und, wo vorhanden, klinischen Studien zum Einsatz von Mikronährstoffen in der Leistungsphysiologie und der Sportorthopädie geben. Exemplarisch wird darüber hinaus der Einsatz bei Tendinopathien der Achilles- und Patellarsehne wie auch der Arthrose aus evidenzbasierter Sicht vorgestellt. Ein abschließendes Kapitel beleuchtet die Thematik anhand der aktuell gültigen WADA-Dopingverbotsliste 2012 sowie der Kölner Liste®.

**Klinische
Lehrbuchreihe**



... Kompetenz und Didaktik!

