

Gewichtsabnahme bei Typ 2-Diabetes - Neue medizinische Konzepte

Dipl.-Psych. Uwe Machleit (Hrsg.), Psychologischer Psychotherapeut und Ernährungspsychologe, Adipositas-Zentrum Bochum GmbH

UNI-MED Science, 1. Auflage 2016, 110 Seiten, 41 Abb., Hardcover, ISBN 978-3-8374-1530-8, Euro 24,80

ePDF-Version: ISBN 978-3-8374-5530-4, Euro 24,80



Weltweit sind aktuell weit mehr Menschen übergewichtig oder sogar adipös als unterernährt. Dies ergibt allein für Deutschland jährliche Kosten in Höhe von 10 Milliarden Euro. Und das ist nur der Anfang. Denn damit quasi einhergehend steigt auch die Zahl der an Diabetes Typ 2 erkrankten Menschen kontinuierlich an. Sowohl der Diabetes als auch die Adipositas sind Risikoerkrankungen mit hohem Komplikationspotential.

Das kleinste gemeinsame Vielfache bei der Lösung dieser sozioökonomischen und epidemiologischen Zeitbombe ist die Gewichtsreduktion auf Basis einer Umstellung von Ernährungsgewohnheiten und Lebensstil. Haben die Betroffenen einmal den festen Entschluss gefasst, dieses per se ja ganz einfache Konzept aufzugreifen und durchzuziehen, ist der entscheidende erste Schritt getan.

Allerdings müssen die meisten bald einsehen, dass der Weg zur Gewichtsnormalisierung kein leichter ist und im wahrsten Sinne des Wortes mit "Hochs und Tiefs" gepflastert ist.

Das vorliegende Buch soll diesbezüglich Lösungsansätze aufzeigen, die auf modernem theoretischen Grundlagenwissen basieren und deren praktische Umsetzungen sich möglichst realitätsnah präsentieren. Das Ziel zu erreichen lohnt sich allemal und für alle Beteiligten.

**Klinische
Lehrbuchreihe**



... Kompetenz und Didaktik!

SSSSSSSSSCIENCE