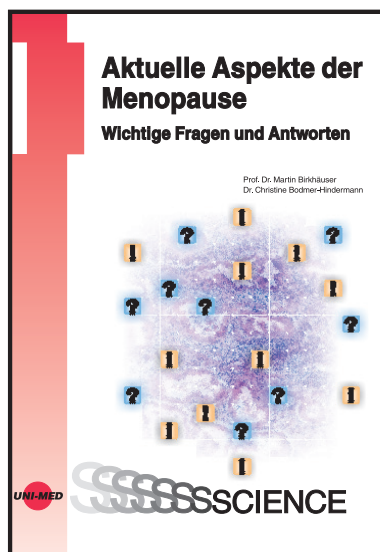


## **Aktuelle Aspekte der Menopause - Wichtige Fragen und Antworten**

*Prof. Dr. Martin Birkhäuser und Dr. Christine Bodmer-Hindermann (Hrsg.),  
Universitäts-Frauenklinik, Inselspital Bern*

*UNI-MED Science, 1. Auflage 2003, 128 Seiten, 41 Abb., Hardcover,  
ISBN 978-3-89599-673-3, Euro 44,80, SFr 79,20*



Eine gesunde Frau lebt nach der Menopause noch 30 Jahre in einem hormonellen Zustand, bei dem ein Menopause-bedingtes Östrogendefizit besteht. Der postmenopausale Östrogenmangel kann zu klimakterischen Beschwerden und zu metabolischen Störungen wie zum Beispiel einer Osteoporose führen. Die Inzidenz der menopausalen Beschwerden ist je nach Herkunft und Kulturkreis unterschiedlich. Zum Beispiel treten die klassischen klimakterischen Beschwerden in Europa signifikant häufiger auf als in Japan. Das Osteoporoserisiko wiederum hängt von der genetischen Veranlagung, von Lebensführung und Ernährung und von den hormonellen Vorgaben ab. Die optimale Gesundheitsplanung nach der Menopause wird somit von individuellen, sozialen, kulturellen und endokrinen Komponenten mitbestimmt.

**Klinische  
Lehrbuchreihe**



*... Kompetenz und Didaktik!*

